

台南市學甲國小附設幼兒園 115 年度 3 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
3/2(一)	蘑菇鐵板麵(麵條+蘑菇醬+雞蛋+豬肉絲+洋蔥)	米飯+香酥鱈魚+筍乾滷豆干+咖哩花椰菜+油腐蘿蔔湯	玉米蛋小堡+芭樂
3/3(二)	虱目魚粥	米飯+黑胡椒雞丁+肉燥蒸蛋+薑絲有機菜+紅豆湯圓+原味保久乳	玉米濃湯(玉米+豬肉+雞蛋+洋蔥)+小馬卡龍+小番茄
3/4(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶	味噌烏龍湯麵+三杯炒滷味(黑豆干+油片+黑輪片+青花菜+薑片+九層塔+沙茶醬)+黑糖雙色花捲+柳丁	吐司夾蛋+無糖豆漿
3/5(四)	總匯三明治(吐司+豬肉+雞蛋)	糙米飯+地瓜燒雞(雞肉+地瓜+薑片+蠔油)+番茄炒蛋+蒜香高麗菜+浮水魚羹(虱目魚羹+筒筍絲+薑絲+香菜)	起司蛋餅(麵粉+雞蛋+起司)+無糖麥茶+柳丁
3/6(五)	蔬菜肉絲鹹粥(白米+白菜+紅蘿蔔+豬肉絲+玉米+雞蛋)	米飯+豬肉丼(豬肉+剝皮洋蔥+雞蛋+照燒醬+柴魚片)+鮮瓜總匯(大黃瓜+豬肉羹+麵筋泡+乾木耳+薑絲)+紅蔥有機菜+冬瓜排骨湯+蜜棗	紅豆粉圓豆花
3/9(一)	肉燥蔬菜麵線(麵線+高麗菜+肉燥+豆芽菜)	什錦蛋炒飯(原味香腸+豆乾丁+高麗菜+玉米粒+紅蘿蔔絲+雞蛋+黑胡椒粒)+木耳有機菜+味噌豆腐湯	小銀絲卷(麵粉+奶油+蛋黃)+無糖麥茶+芭樂
3/10(二)	起司蛋餅	米飯+香酥豬柳條+塔香海茸+沙茶豆芽菜+黃瓜排骨湯+原味保久乳	番薯綠豆湯+小番茄
3/11(三)	翡翠吻仔魚粥(白菜+菠菜+吻仔魚+玉米)	什錦炒麵(豬肉絲+高麗菜+豆乾丁+玉米粒+紅蘿蔔絲+醬油+白胡椒粉)+竹筍炒肉絲(豬肉絲+筒筍絲+西洋芹菜+乾木耳+豆瓣醬+蠔油)+蘿蔔豆皮湯+茂谷柑	原味鬆餅(鬆餅粉+牛奶+奶油)+牛奶
3/12(四)	小肉包(麵粉+豬肉+洋蔥+青蔥)+無糖豆漿	小米飯+三杯雞+咖哩洋芋+薑絲有機菜+紫菜蛋花湯	生煎包(麵粉+豬肉+高麗菜+冬粉+青蔥)+柳丁
3/13(五)	水餃(麵粉+豬肉+高麗菜)+無糖麥茶	米飯+蒜泥白肉+茶碗蒸(雞蛋+雞絞肉+生香菇+紅蘿蔔絲+柴魚片)+紅蔥有機菜+蘿蔔糕湯+芭樂	湯包(麵粉+豬肉+青蔥+洋蔥)+魚丸白菜湯
3/16(一)	香菇肉羹麵(油麵+香菇+豬肉+白菜)	米飯+紅燒鯛魚+番茄炒蛋+蒜香豆芽菜+南瓜濃湯(南瓜+馬鈴薯+玉米濃湯粉+義大利香料)	茶葉蛋+無糖豆漿+芭樂
3/17(二)	肉絲炒飯(白米+豬肉絲+高麗菜+紅蘿蔔+玉米+洋蔥)	米飯+蜜汁雞丁+什錦滷味(高麗菜+乾木耳+凍豆腐+麵皮絲+滷包)+沙茶有機菜+絲瓜蛤蠣湯+原味保久乳	烤芝麻饅頭+小番茄
3/18(三)	肉鬆蛋吐司	白醬雞肉義大利麵(雞肉+洋蔥+青花菜+玉米粒+玉米濃湯粉+鮮奶+黑胡椒粒)+煎熟鍋貼(豬肉+麵粉)+蘿蔔玉米湯+小番茄	草莓厚片+牛奶
3/19(四)	鍋燒意麵(意麵+白菜+雞蛋+魚板+豬肉絲+蛤蜊)	胚芽飯+瓜仔肉燥+菜脯蛋(雞蛋+碎菜脯+紅蘿蔔絲+九層塔)+蒜香有機菜+綠豆湯	乳酪絲麵包+無糖麥茶+柳丁

3/20(五)	古早味鹹粥(白米+豬肉絲+鹹粥+白菜+玉米)	米飯+家常滷豬腳+豆乾炒玉米+培根高麗菜+冬瓜竹筍雞+香蕉	餛飩湯(麵粉+豬絞肉+青蔥+白菜+豆芽菜)
3/23(一)	燒賣(麵粉+豬絞肉+洋蔥+蟹黃)+無糖豆漿	米飯+三杯魷魚+紅燒豆腐(三角油豆腐+金針菇+紅番茄+醬油+蠔油)+薑絲有機菜+玉米濃湯	一口餃(麵粉+豬絞肉+高麗菜)+芭樂
3/24(二)	碗粿(米漿+肉燥+雞蛋+香菇)	米飯+鹹酥雞+蘿蔔滷麵輪+蒜香花椰菜+冬瓜貢丸湯+原味保久乳	關東煮(高麗菜捲+蘿蔔+玉米+豆腐)+小番茄
3/25(三)	麵包(麵粉+奶油)	茄汁蛋炒飯(豬肉絲+高麗菜+玉米粒+剝皮洋蔥+雞蛋+番茄醬+醬油)+麵筋大黃瓜+苦瓜封湯(苦瓜封+生香菇+柴魚片+去葉芹菜)+蜜棗	牛奶麵包(麵粉+奶油+牛奶)+牛奶
3/26(四)	什錦炒麵(油麵+白菜+紅蘿蔔+豬肉絲+高麗菜+香菇)	米飯+咖哩雞+螞蟻上樹(冬粉+高麗菜+紅蘿蔔絲+豬肉+醬油)+薑絲有機菜+珍珠鮮奶茶	壽司(海苔+米飯+肉鬆+黃瓜+紅豆支)+無糖麥茶+柳丁
3/27(五)	玉米蔬菜粥(白米+玉米+白菜+高麗菜+香菇+紅蘿蔔)	燕麥飯+泡菜炒豬肉(豬肉+韓式泡菜+黃豆芽+醬油+香油)+沙茶豆干+玉米有機菜+南瓜絞肉湯+芭樂	奶油車輪餅
3/28(六)	麵包(麵粉+奶油)	沙茶炒意麵(豬肉絲+高麗菜+豆乾丁+紅蘿蔔絲+生香菇+沙茶醬)+椒鹽花椰菜(青花菜+雞肉+胡椒鹽)+生日蛋糕(麵粉+奶油+奇異果)+筍絲魚皮湯(筒筍絲+虱目魚皮+去葉芹菜)	麵包(麵粉+奶油)+櫻桃
3/30(一)	肉燥板條湯(韭菜+紅蘿蔔絲+板條+香菇+肉燥+白菜)	玉米飯+糖醋魚柳(虱目魚柳+豆干片+紅甜椒+白醋+醬油+番茄醬)+蘿蔔糕炒蛋+薑絲有機菜+紫菜菇菇湯	起司饅頭+無糖豆漿+芭樂
3/31(二)	豆菜麵+味噌湯(味噌+豆腐+海帶芽+小魚乾)	米飯+粉蒸肉(豬肉片+南瓜+小黃瓜+蒜末+蒸肉粉)+芹菜炒豆干+薑絲豆芽菜+胡椒白菜雞+原味保久乳	小漢堡夾蛋+無糖麥茶+小番茄

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：

教保員柯甄閔

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 李文婷

校長：

臺南市學甲區
學甲國小校長 黃國峯