

台南市學甲國小附設幼兒園 115 年度 1 月份餐點表

| 日期 | 早點 | 午餐 | 午點 |
|---------|-----------------------------|--|-------------------------------|
| 1/2(五) | 蘿蔔糕(在來米+蘿蔔+油蔥酥+肉燥) | 米飯+蘿蔔燒肉(豬肉片+白蘿蔔+紅蘿蔔+薑+醬油+蠔油)+豆干炒蛋+紅蔥有機菜+鳳梨竹筍雞湯+橘子 | 地瓜綠豆湯 |
| 1/5(一) | 肉絲蔬菜麵線(麵線+雞蛋+高麗菜+香菇+豬肉) | 米飯+香酥烏魚+番茄炒蛋+薑絲花椰菜+黃瓜魚羹湯(大黃瓜+虱目魚羹+薑) | 五穀雜糧饅頭(麵粉+葡萄乾+藜麥+黑芝麻)+無糖豆漿+椪柑 |
| 1/6(二) | 餛飩湯(麵皮+豬肉+青蔥+白菜+豆芽菜) | 芝麻飯+蘿蔔燒雞(雞腿丁+白蘿蔔+小麵輪+薑+醬油)+咖哩燒豆腐+木耳有機菜+筍片絞肉湯(脆筍片+豬肉+玉米)+原味保久乳 | 奶油車輪餅+蘋果 |
| 1/7(三) | 生日蛋糕(麵粉+雞蛋+牛奶+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶 | 蒸煮麵+沙茶豬肉火鍋(豬肉片++高麗菜+虱目魚丸+玉米+豆菊+沙茶醬)+醬燒冬瓜(冬瓜+米血+凍豆腐+蠔油+冰糖)+芝麻包+藍莓 | 魚丸白菜湯 |
| 1/8(四) | 藍莓起司三明治 | 米飯+瓜仔肉燥(豬肉+豆乾丁+花瓜+醬油)+茶碗蒸(雞蛋+雞肉+生香菇+紅蘿蔔+柴魚片)+玉米有機菜+粉圓紅豆湯 | 玉子燒壽司+無糖麥茶+香瓜 |
| 1/9(五) | 肉絲蛋炒飯(白米+洋蔥+高麗菜+雞蛋+豬肉) | 糙米飯+薑汁燒肉(豬肉片+洋蔥+小黃瓜+薑+照燒醬+冰糖)+什錦南瓜(南瓜+竹筍+紅蘿蔔+豬肉絲+義大利香料)+薑絲有機菜+麻油雞湯+小番茄 | 玉米濃湯餃(麵粉+豬肉+高麗菜+玉米+洋蔥+雞蛋) |
| 1/12(一) | 水餃(麵皮+豬肉+高麗菜+青蔥)+無糖豆漿 | 玉米飯+豆酥鱸魚(鱸魚丁+豆腐+薑+蒜末+豆瓣醬+豆酥)+鮮瓜總匯(大黃瓜+大黑輪+木耳+紅蘿蔔+沙茶醬)+薑絲有機菜+紫菜蛋花湯 | 茶葉蛋(滷包+雞蛋)+椪柑 |
| 1/13(二) | 玉米蛋餅 | 米飯+鹹酥雞+咖哩洋芋+薑絲豆芽菜+絲瓜魚柳湯(絲瓜+虱目魚柳+薑)+原味保久乳 | 小黑糖饅頭+蘋果 |
| 1/14(三) | 翡翠吻仔魚粥(白米+吻仔魚+玉米+青江菜+香菇) | 韓式拌飯(米飯+豬肉片+韓式泡菜+黃豆芽+小黃瓜+雞蛋+麻油+醬油+海苔香鬆)+什錦滷味(高麗菜+海帶捲+凍豆腐+麵皮絲+滷包)+肉骨茶湯(排骨+白蘿蔔+蒜仁+肉骨茶包)+香蕉 | 原味鬆餅(鬆餅粉+奶油+牛奶)+牛奶 |
| 1/15(四) | 鍋燒意麵(意麵+白菜+香菇+豬肉+雞蛋+貢丸+豆皮) | 米飯+地瓜燒雞(雞腿丁+地瓜+生香菇+薑)+油腐燒筍片(竹筍片+小四角油丁+紅蘿蔔+秀珍菇+蠔油)+紅蔥有機菜+高麗菜貢丸湯 | 芝麻包+無糖麥茶+香瓜 |
| 1/16(五) | 蔥抓餅(麵粉+雞蛋+蔥) | 胚芽飯+家常滷肉(豬肉片+白蘿蔔+紅蘿蔔+醬油+滷包)+沙茶豆干+金針菇有機菜+玉米濃湯(雞蛋+玉米粒+洋蔥+玉米濃湯粉+黑胡椒粒)+百香果 | 關東煮(高麗菜捲+蘿蔔+玉米+黑輪條+貢丸) |
| 1/19(一) | 刈包加蛋+無糖豆漿 | 米飯+黑胡椒虱目魚柳+瓜仔蒸蛋(雞蛋+豆乾丁+生香菇+花瓜)+薑絲有機菜+玉米黑輪湯 | 起司饅頭+椪柑 |
| 1/20(二) | 小漢堡加蛋 | 米飯+勁爆香脆雞(勁爆香脆雞)+蛋酥滷白菜(雞蛋+ | 起酥蛋糕(麵粉+雞蛋+ |

| | | | |
|---------|-------------------------|--|--------------|
| | | 大白菜+紅蘿蔔+木耳+蠔油)+蒜香豆芽菜+鮮菇紫菜湯(紫菜+金針菇+蔥)+原味保久乳 | 牛奶+奶油+奶酥)+蘋果 |
| 1/21(三) | 碗粿(米漿+雞蛋+豬肉+油蔥酥+香菇) | 沙茶義大利麵(豬肉絲+洋蔥+紅番茄+青花菜+生香菇+沙茶醬+義大利香料)+肉鬆麵包+和風雞湯(去骨雞腿丁+蛤蠣+鴻喜菇+柴魚片+醬油)+橘子 | 烤芝麻饅頭+牛奶 |
| 1/22(四) | 什錦湯麵(麵條+豬肉+雞蛋+洋蔥+玉米+白菜) | 米飯+家常滷豬腳(豬腳+白蘿蔔+豆乾丁+醬油+滷包)+玉米炒蛋+紅蔥有機菜+油豆腐大黃瓜湯 | 玉米厚片+無糖麥茶+香瓜 |
| 1/23(五) | 皮蛋瘦肉粥(白米+皮蛋+豬肉+白菜) | 小米飯+沙茶雞丁+豆薯炒肉絲(豆薯+西洋芹菜+洋蔥+豬肉絲+黑胡椒粒)+高麗菜炒香腸+火鍋湯(白蘿蔔+玉米+米血+柴魚片)+香蕉 | 紅豆薏仁湯 |

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：**教保員柯甄閔**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任李文婷**

校長：**臺南市學甲區黃國峯
學甲國小校長黃國峯**