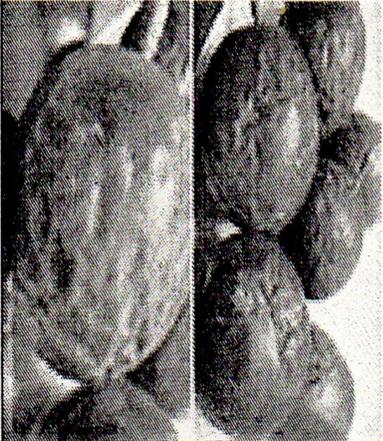


台南市學甲國民小學 105 學年度第一學期第 (04) 週 學生午餐食譜設計表

日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
主食	米 飯	米 飯	麻 醬 麵	米 飯	米 飯
副食一	糖醋肉丁	香酥白帶魚		蔥 油 雞	咖哩燒肉
副食二	韭菜花炒黑輪	蒜香茄子		三 色 蛋	蒜香絲瓜
副食三	高麗菜炒培根	蒜香油菜		浦瓜炒蝦皮	雙花炒培根
湯	紫菜蛋花湯	菱角排骨湯	蘿蔔玉米湯	酸菜豬血湯	南瓜濃湯
水果點心			時令水果		
營養教育 專欄	<p>另百香果的花很像古時流行的時鐘字盤，日本人稱之為「時計果」，早期中國自西方引進之物均冠以「西番」之名，故有西番果之別稱。百香果所含的營養素 百香果營養豐富，有“果汁之王”的美稱，含有豐富的蛋白質、膳食纖維、β胡蘿蔔素與維生素 A</p>				
備註	<p>本食譜會因臨時性需要或食材價格而有所變動</p>				



承辦：

1050823
午餐執行書 吳育惠

園主任：

105-8-23
幼兒園教師 李佳玲

園(校)長：

學甲國小 蔡玉葉

0823
1430