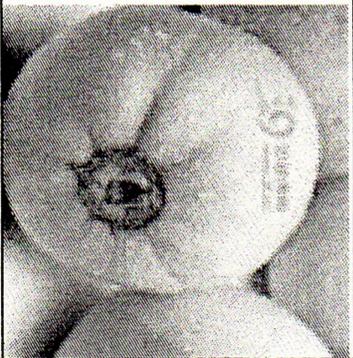


台南市學甲國民小學 105 學年度第一學期第 (03) 週 學生午餐食譜設計表

日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
主食	米 飯	米 飯	皮蛋素肉粥		
副食一	粉 蒸 肉	茄汁魚丁	筍干油豆腐	中	補
副食二	大黃瓜炒魚板	毛豆三色		秋	
副食三	蒜香油菜	大白菜炒豆皮		節	假
湯	蕃茄蛋花湯	瓜仔雞湯			
水果點心			時令水果		
營養教育 專欄	<p>香瓜子用於中藥治療腸癰、肺癰,香瓜蒂中藥名稱「苦丁香」,可用於鼻炎和黃膽型傳染性肝炎。... 含有何種營養素維生素 B1、B2、B6、C、E、H、葉酸、菸鹼酸、纖維、鈣、鐵、磷、鉀、鈉、銅、鎂、鋅、硒、醣類、蛋白質、熱量。專家建議香瓜的挑選可聞香氣,香味愈濃,果實愈成熟。</p>				
備註	<p>本食譜會因臨時性需要或食材價格而有所變動</p>				



承辦：

105.08.23
 執行秘書 吳育惠

園主任：

105.8.23
 幼童園主任 李佳玲

園(校)長：

學甲國小 蔡玉葉

823
 1430