

台南市學甲國小附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 9 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
9/1(一)	燒賣(麵皮+豬肉+香菇+洋蔥+蟹黃)+無糖豆漿	米飯+家常滷肉(豬肉片、白蘿蔔、紅蘿蔔丁)+豆干炒蛋(雞蛋、冷凍玉米粒、豆干片、小黃瓜)+紅蔥+紫菜菇湯(紫菜、金針菇、秀珍菇)	地瓜拉餅(地瓜、餅皮)+蘋果
9/2(二)	玉米蛋刈包(玉米+刈包+雞蛋)	米飯+鹹酥雞(雞胸丁、九層塔)+什錦南瓜(南瓜、馬鈴薯、剝皮洋蔥、瘦肉絞肉)+香菇+冬瓜蛤蜊湯(冬瓜、蛤蜊)+原味保久乳	紅豆湯(紅豆、二砂糖)+火龍果
9/3(三)	生日蛋糕(麵粉+雞蛋+奶油+蘋果+奇異果)+牛奶	飯條+肉燥炒飯條(豬肉+高麗菜+生豆包絲+紅蘿蔔絲)+椒鹽雙花菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜、豬肉絲)+煎熟鍋貼+竹筍貢丸湯(竹筍絲、貢丸)+芭樂	一口餃(麵皮、絞肉、高麗菜、青蔥)
9/4(四)	小銀絲卷(麵粉+蛋黃+奶油)+無糖麥茶	米飯+京醬肉絲(豬肉絲+小黃瓜+剝皮洋蔥)+蘿蔔滷豆腐(白蘿蔔、小四角油丁、海帶捲、紅蘿蔔丁)+蒜香+番茄蛋花湯(雞蛋、紅番茄、瘦肉絞肉)	蔬菜蛋餅(餅皮+雞蛋+白菜)+鳳梨
9/5(五)	肉絲滑蛋麵線(麵線+肉絲+雞蛋+高麗菜+紅蘿蔔)	胚芽飯(白米、胚芽米)+地瓜燒雞(雞腿丁、地瓜、鴻喜菇)+咖哩鮮蔬(高麗菜、豆薯、冷凍青花菜)+蒜香豆芽菜(黃豆芽、韭菜)+玉米肉絲湯(豬肉絲、去葉芹菜)+香蕉	綠豆海燕窩(綠豆+海燕窩+二砂糖)
9/8(一)	蘿蔔魚丸湯(蘿蔔、魚丸、芹菜)	米飯+蒙古烤肉(小豬肉片、高麗菜、黃豆芽)+醬燒冬瓜(冬瓜、米血丁、凍豆腐)+玉米+高麗菜豆皮湯(高麗菜、火鍋肉片、紅蘿蔔片)	奶油車輪餅(麵粉、奶油、牛奶)+蘋果
9/9(二)	玉米蛋餅(餅皮+雞蛋+玉米)	小米飯(白米、小米)+咖哩雞(雞腿丁、馬鈴薯、紅蘿蔔丁)+芹菜炒豆干(西洋芹菜、豆干片、鹽酥花生、紅蘿蔔絲)+薑絲+玉米排骨湯(冷凍玉米塊、紅番茄、龍骨丁)+原味保久乳	仙草凍(仙草凍、二砂糖)+火龍果
9/10(三)	小銀絲卷(麵粉+蛋黃+奶油+牛奶)+無糖麥茶	烏龍麵+沙茶炒烏龍麵(豬肉絲、高麗菜、豆乾丁、生香菇、紅蘿蔔絲)+什錦炒蛋(雞蛋、瘦肉絞肉、冷凍青花菜、剝皮洋蔥)+油腐蘿蔔湯(小四角油丁、白蘿蔔、紅蘿蔔丁)+香蕉	小漢堡加蛋(漢堡+雞蛋)+牛奶
9/11(四)	鍋燒意麵(意麵+雞蛋+肉絲+白菜+玉米筍+魚板)	米飯+瓜仔肉燥(瘦肉絞肉、豆乾丁、生香菇、花瓜)+南瓜炒蛋(雞蛋、南瓜、冷凍玉米粒)+蝦米炒高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔絲、蝦米)+綠豆湯(綠豆、黑糖漿)	乳酪絲麵包(麵粉+乳酪絲+牛奶)+無糖豆漿+鳳梨
9/12(五)	碗粿(米漿、豬肉、香菇、雞蛋、油蔥酥)	米飯+紅燒鯛魚(鯛魚丁、冷凍青花菜、紅甜椒)+白菜滷鵝(大白菜、鳥蛋、麵皮絲、海帶捲)+紅蔥+鳳梨苦瓜雞(雞胸丁、鳳梨罐頭、苦瓜)+香蕉	關東煮(蔬菜卷、蘿蔔、黑輪)
9/15(一)	白醬義大利麵(義大利麵、奶油、洋蔥、豬肉)	米飯+泡菜炒豬肉(豬肉絲、韓式泡菜、高麗菜、紅蘿蔔片)+麵筋大黃瓜(大黃瓜、小木耳、黑輪片)+蒜香+鴨肉冬粉湯(鴨肉丁、冬粉、米血丁)	水果三明治(吐司、香蕉、蘋果)+蘋果
9/16(二)	總匯三明治(雞蛋、吐司、豬肉)+無糖麥茶	南瓜飯(白米+南瓜)+雞腿酥(雞腿丁、胡椒鹽)+蛋酥滷白菜(雞蛋、大白菜、紅蘿蔔片)+薑絲+竹筍玉米湯(竹筍絲、冷凍玉米粒、瘦肉絞肉)+豆奶	起司蛋餅(餅皮、雞蛋、起司)+火龍果

9/17(三)	什錦蔬菜粥(白米、肉絲、紅蘿蔔、白菜、香菇、雞蛋)	長糯米+米糕(豬絞肉、乾香菇、豆乾丁、小黃瓜、紅蔥酥、素肉鬆)+咖哩洋芋(馬鈴薯、紅蘿蔔丁、剝皮洋蔥、火鍋肉片)+榨菜肉絲湯(榨菜絲、豬肉絲、有機小白菜)+葡萄	法國吐司(雞蛋、吐司、肉鬆)+牛奶
9/18(四)	水餃(麵皮、絞肉、高麗菜、青蔥)	米飯+腰果雞丁(去骨腿肉丁、小黃瓜、腰果)+三杯魷魚(發泡魷魚、剝皮洋蔥、杏鮑菇、九層塔)+麵筋高麗菜(高麗菜+紅蘿蔔絲+麵筋泡)+紫菜蛋花湯(雞蛋、紫菜、金針菇)	壽司(海苔、白米、肉鬆、黃瓜、雞蛋、鱈絲)+鳳梨
9/19(五)	起司饅頭(麵粉、起司、牛奶)+無糖豆漿	紅藜麥飯(白米、紅藜麥)+塔香豬柳(豬柳、剝皮洋蔥、玉米筍、九層塔)+蘿蔔滷豆干(白蘿蔔、紅蘿蔔丁、豆干片、海帶捲)+培根花椰菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜、培根)+絲瓜絞肉湯(絲瓜、瘦肉絞肉、生香菇)+芭樂	餛飩湯(麵皮、絞肉、青蔥、白菜)
9/22(一)	蔬菜雞絲麵(雞蛋、肉絲、白菜、玉米筍、魚板)	米飯+粉蒸肉(火鍋肉片、南瓜、小黃瓜)+塔香海茸(海茸、剝皮洋蔥、豬肉絲、九層塔)+蒜香香菇雞湯(雞胸丁、生香菇、白蘿蔔)	蔥抓餅(蔥、餅皮、雞蛋)+蘋果
9/23(二)	小肉包(麵粉、絞肉、香菇、洋蔥)+無糖豆漿	米飯+蜜汁排骨(小排骨丁、地瓜、鴻喜菇)+銷魂炒蛋(雞蛋、紅蘿蔔絲、冷凍玉米粒、瘦肉絞肉)+紅蔥豆芽菜(黃豆芽、韭菜)+紅豆豆花+原味保久乳	紅豆豆花(紅豆、黃豆、二砂糖)+火龍果
9/24(三)	土魷魚羹麵(土魷魚、白菜、雞蛋、油麵、香菇)	義大利麵+白醬雞肉義大利麵(去骨雞腿丁、生香菇、剝皮洋蔥、冷凍青花菜、冷凍玉米粒)+番茄炒蛋(雞蛋、紅番茄、冷凍玉米粒)+肉鬆麵包+義式蔬菜湯(高麗菜、紅番茄、瘦肉絞肉)+小蘋果	原味鬆餅(鬆餅粉、雞蛋)+牛奶
9/25(四)	皮蛋瘦肉粥(白米、皮蛋、肉絲、蔥、白菜)	米飯+香酥暑魚(暑魚丁)+筍乾滷冬瓜(冬瓜筍乾、海帶捲、凍豆腐)+薑絲+花生豬腳湯(豬腳塊、水煮花生)	烤饅頭(麵粉、牛奶、芝麻)+無糖麥茶+鳳梨
9/26(五)	米苔目(米苔目、肉燥、白菜、韭菜、豆芽菜)	糙米飯(白米、糙米)+三杯雞(雞腿丁、小四角油丁、九層塔)+螞蟻上樹(冬粉、紅蘿蔔絲、高麗菜、瘦肉絞肉)+香菇+蘿蔔玉米湯(白蘿蔔、冷凍玉米塊)+香蕉	檸檬愛玉(檸檬、愛玉、二砂糖)
9/29(一)		9/27-9/29 教師節連假	
9/30(二)	咖喱滑蛋麵(麵條、咖喱塊、雞蛋、胡蘿蔔)	米飯+家常滷豬腳(豬腳塊、白蘿蔔、黑豆乾丁)+鮮瓜總匯(大黃瓜、紅甜椒、豬肉絲)+蒜香豆芽菜(豆芽菜、韭菜)+蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、生香菇、瘦肉絞肉)+原味保久乳	小北歐麵包(麵粉、牛奶、奶油)+火龍果

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：

教保員柯甄閔

園主任：

教師兼附設幼兒園主任李文婷

校長：

臺南市學甲區黃國峯
學甲國小校長