

台南市學甲國小附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 6 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
6/2(一)	翡翠吻仔魚粥(白米、吻仔魚、玉米)	米飯+番茄燉肉(豬柳、紅番茄、馬鈴薯)+芹菜炒豆干(西洋芹菜、豆干片、發泡魷魚、鹽酥花生、鴻喜菇)+玉米+絲瓜魚柳湯(絲瓜、虱目魚柳)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)+無糖豆漿+葡萄
6/3(二)	鍋燒意麵(意麵、肉絲、白菜、雞蛋、香菇、貢丸)	米飯+竹筍地瓜雞(雞腿丁、竹筍片、地瓜)+蘿蔔滷豆包(白蘿蔔、生豆包、海帶捲、紅蘿蔔丁)+椒鹽花椰菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜)+玉米排骨湯(冷凍玉米塊、大頭菜、龍骨丁)+原味保久乳	檸檬愛玉(愛玉、檸檬、黑糖)+蘋果
6/4(三)	生日蛋糕(麵粉、雞蛋、奶油、蘋果、奇異果)+牛奶	義大利麵+南瓜雞肉義大利麵(去骨腿肉丁、南瓜、冷凍青花菜、玉米筍、生香菇、牛奶)+香腸炒蛋(雞蛋、香腸、高麗菜)+羅宋湯(瘦肉絞肉、紅番茄、剝皮洋蔥、紅蘿蔔丁)+水果(小番茄)	燒肉刈包(刈包、豬肉)
6/5(四)	滷味(高麗菜、豆干、魚丸片、意麵、)+無糖麥茶	米飯+紅燒鯛魚(鯛魚丁、剝皮洋蔥、紅甜椒)+蛋酥滷白菜(雞蛋、大白菜)+蒜香豆芽菜(黃豆芽、韭菜)+鳳梨苦瓜雞(雞胸丁、鳳梨罐頭、苦瓜)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍、香菇)+芭樂
6/6(五)	米苔目(米苔目、肉燥、韭菜、白菜、豆芽菜)	紅藜麥飯(白米、紅藜麥)+照燒豬肉(小豬肉片、豆薯、小黃瓜)+紅蘿蔔蔥蛋(雞蛋、紅蘿蔔絲、冷凍玉米粒、青蔥)+肉燥+檸檬愛玉(愛玉凍、檸檬原汁、黑糖漿)+水果(香蕉)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)
6/9(一)	肉片吐司(吐司、豬肉)	米飯+牛蒡炒肉絲(豬肉絲、調味牛蒡絲、剝皮洋蔥)+紅燒獅子頭(獅子頭、高麗菜、豆菊)+薑絲+玉米濃湯(雞蛋、冷凍玉米粒、紅蘿蔔丁、火腿丁)	壽司(白米、海苔、肉鬆、黃瓜、鱈絲)+哈密瓜
6/10(二)	虱目魚粥(白米、虱目魚、蒜頭酥、白菜、芹菜)	米飯+鹹酥雞(雞胸丁、九層塔)+蘿蔔滷鵪鶉(白蘿蔔、鵪鶉蛋、海帶捲、小四角油丁)+香菇+冬瓜排骨湯(冬瓜、龍骨丁、濕海帶芽)+原味保久乳	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)+西瓜
6/11(三)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)+無糖豆漿	烏龍麵+味噌烏龍麵(梅花肉片、冷凍玉米粒、濕海帶芽、剝皮洋蔥、高麗菜、金針菇)+什錦炒蛋(雞蛋、豆干片、冷凍青花菜)+肉鬆麵包+水果(葡萄)	水果三明治(吐司、蘋果、葡萄乾)+牛奶
6/12(四)	碗粿(米漿、肉燥、香菇、雞蛋)+無糖麥茶	胚芽飯(白米、胚芽米)+沙嗲雞(雞腿丁、高麗菜、小黃瓜)+什錦南瓜(南瓜、毛豆仁、竹筍片、瘦肉絞肉)+薑絲+珍珠鮮奶茶(大粉圓、紅茶包、鮮奶)	水餃(麵粉、絞肉、高麗菜、蔥)+木瓜
6/13(五)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)	米飯+京醬肉絲(豬肉絲、小黃瓜、剝皮洋蔥)+筍乾滷冬瓜(冬瓜、筍乾、黑豆乾丁、凍豆腐)+培根花椰菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜、培根)+蘿蔔排骨湯(白蘿蔔、小排骨丁)+水果(香蕉)	雞蛋布丁豆花(紅雞蛋、牛奶、黃豆)
6/16(一)	全麥吐司加蛋(全麥吐司、雞蛋)	小米飯(白米、小米)+瓜仔燉雞(小雞腿丁、白蘿蔔、生香菇、花瓜)+咖哩洋芋(馬鈴薯、剝皮洋蔥、紅蘿蔔丁)+高麗菜炒香腸(高麗菜、香腸)+魚丸米粉湯(大魚丸、米粉、黃豆芽、瘦肉絞肉)	小北歐(麵粉、牛奶、奶油)+哈密瓜
6/17(二)	蔬菜雞絲麵(雞絲)	米飯+步步高昇排骨(小排骨丁、地瓜)+大黃瓜黑輪	紅豆豆花(紅豆、黃

	麵、肉絲、白菜 雞蛋、貢丸)	(大黃瓜、小黑輪、紅蘿蔔片、木耳絲)+柴魚 +薑絲鱸魚湯(鱸魚丁、豆腐)+原味保久乳	豆、二砂糖)+ 鳳梨
6/18(三)	玉米蛋炒飯(白 米、雞蛋、玉米、 洋蔥、胡蘿蔔)	米飯+什錦雞肉燉飯(去骨腿肉丁、南瓜、剝皮洋蔥、 生香菇、冷凍青花菜)+滷蛋(雞蛋、滷包)+鮮菇紫菜 湯(紫菜、虱目魚羹、金針菇、秀珍菇)+水果(小番茄)	烤芝麻饅頭(麵粉、奶 油、芝麻)+牛奶
6/19(四)	小肉包(麵粉、絞 肉、洋蔥、青蔥)+ 無糖豆漿	米飯+香酥烏魚(烏魚丁、胡椒鹽)+什錦滷味(冬瓜、 小四角油丁、海帶捲、麵皮絲)+薑絲 +肉骨 茶湯(小排骨丁、白蘿蔔)	起司蛋餅(餅皮、起 司、雞蛋)+ 芭樂
6/20(五)	珍珠丸(糯米、肉 燥、玉米)+無糖麥 茶	米飯+筍乾滷豬腳(豬腳塊、筍乾)+螞蟻上樹(冬粉、 紅蘿蔔絲、高麗菜、瘦肉絞肉)+沙茶豆芽菜(黃豆芽 、韭菜)+玉米蛋花湯(雞蛋、冷凍玉米粒、瘦肉絞肉)+ 水果(香蕉)	餛飩湯(麵皮、絞肉、 青蔥、白菜)
6/23(一)	蘿蔔魚丸湯(魚 丸、蘿蔔、芹菜)	米飯+蒜泥白肉(火鍋肉片、剝皮洋蔥、小黃瓜)+肉 燥蒸蛋(雞蛋、瘦肉絞肉、冷凍玉米粒、生香菇)+薑 絲 +黃瓜魚丸湯(大黃瓜、大魚丸)	香雞小漢堡(漢堡、雞 肉)+鳳梨
6/24(二)	黑糖饅頭加蛋(麵 粉、黑糖、雞蛋)+ 無糖麥茶	米飯+蜜汁雞丁(雞腿丁、地瓜、紅蘿蔔丁)+咖哩鮮 蔬(南瓜、冷凍青花菜、豆薯、咖哩粉)+蒜香 + 山藥排骨湯(山藥、冷凍玉米塊、龍骨丁)+豆奶	關東煮(蔬菜卷、蘿 蔔、黑輪)+蘋果
6/25(三)	鍋貼(麵皮、絞 肉、高麗菜、青 蔥)+無糖豆漿	烏龍麵+蔥香烏龍乾麵(豬肉絲、木耳絲、高麗菜、 油片瓜、紅蘿蔔絲)+青花炒肉絲(冷凍青花菜、紅甜 椒、豬肉絲)+ 黑糖銀絲卷(奇美)+蘿蔔豬腳湯(豬腳 塊、紅蘿蔔丁、白蘿蔔)+水果(荔枝)	壽司(白米、海苔、肉 鬆、黃瓜、鱈絲)+牛奶
6/26(四)	咖喱滑蛋麵麵 條、雞蛋、咖喱、 洋蔥、玉米)	米飯+香酥豬柳條(豬柳、冷凍青花菜)+香滷豆干(黑 豆乾丁、海帶捲、水煮花生、白蘿蔔)+沙茶 + 海產湯(魷魚圈、虱目魚柳、大魚丸、蛤蜊)	小銀絲卷(麵粉、蛋 黃、奶油)+西瓜
6/27(五)	什錦板條(板條、 肉絲、白菜、豆 芽菜)	糙米飯(白米、糙米)+黑胡椒雞丁(雞腿丁、玉米筍、 剝皮洋蔥、黑胡椒醬)+香腸炒蛋(雞蛋、香腸、紅蘿 蔔絲、冷凍玉米粒)+椒鹽青花菜(冷凍青花菜、冷凍 白花菜)+仙草凍綠豆湯(綠豆、仙草凍、黑糖漿)+水 果(葡萄)	水煎包(麵粉、絞肉、 高麗菜、冬粉、青蔥)
6/30(一)	起司饅頭(麵粉、 起司、牛奶)+無糖 豆漿	米飯+醬爆雞丁(去骨腿肉丁、高麗菜、小黃瓜)+四 色什錦(馬鈴薯、剝皮洋蔥、紅蘿蔔丁、冷凍玉米粒、 瘦肉絞肉)+薑絲 +紫菜蛋花湯(雞蛋、紫菜、 柴魚片、大魚丸)	牛角麵包(麵粉、牛 奶、奶油)+蘋果

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：教保員柯甄閔

園主任：教師兼附設
幼兒園主任 李文婷

校長：學甲國小
校長 陳敏男