

台南市學甲國小附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 2 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
2/5(三)	小肉包(麵粉、絞肉、洋蔥、青蔥)	烏龍麵+薑母鴨火鍋(鴨肉丁、高麗菜、生香菇、虱目魚羹、紅蘿蔔丁、豆菊、薑片)+椒鹽花椰菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜、豬肉絲)+熟水餃(奇美水餃)+水果(蜜棗)	一口餃(麵粉、絞肉、高麗菜)+牛奶
2/6(四)	皮蛋瘦肉粥(白米、皮蛋、肉絲、白菜)	胚芽飯(白米、胚芽米)+ 咖哩雞(雞腿丁、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、咖哩粉、咖哩塊)+豆干炒海帶(豆干片、海帶絲、西洋芹菜、酸菜絲)+紅蔥 +玉米排骨湯(冷凍玉米段、大頭菜、龍骨丁)	小銀絲卷(麵粉、蛋黃、奶油)+無糖麥茶+芭樂
2/7(五)	洋蔥蘑菇麵(麵條、蘑菇醬、絞肉、洋蔥、胡蘿蔔)	米飯+家常滷肉(小豬肉片、白蘿蔔、小四角油丁)+南瓜炒蛋(雞蛋、南瓜、紅蘿蔔絲、青蔥)+沙茶豆芽菜(黃豆芽、韭菜、沙茶醬)+紫菜魚丸湯(紫菜、大魚丸、金針菇、青蔥)+水果(芭樂)	全麥吐司(麵粉、牛奶、奶油)+玉米濃湯(玉米、雞蛋、洋蔥)
2/10(一)	吻仔魚粥(白米、吻仔魚、青江菜、玉米、胡蘿蔔)	米飯+沙茶豬柳(豬柳、小黃瓜、紅甜椒、沙茶醬)+ 芹菜炒豆干(西洋芹菜、豆干片、海帶絲、鹽酥花生)+薑絲 +高麗菜豆皮湯(高麗菜、蒲瓜、豆菊)	水煮玉米+無糖豆漿+梨子
2/11(二)	大白菜滷麵(油麵、大白菜、香菇、肉絲、雞蛋)	小米飯(白米、小米)+雞腿酥(雞腿丁、胡椒鹽)+豆瓣炒竹筍(竹筍絲、木耳絲、西洋芹菜、瘦肉絞肉、豆瓣醬)+銀絲卷)+金針菇 +紅豆湯圓(紅豆、芝麻小湯圓、花生小湯圓、黑糖漿)+原味保久乳	關東煮(高麗菜卷、玉米、蘿蔔、豆腐、黑輪條)+蘋果
2/12(三)	生日蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果)+牛奶	冬粉+沙茶炒冬粉(豆干丁、瘦肉絞肉、豬肉絲、高麗菜、紅蘿蔔絲、生香菇)+大成麵包(肉鬆麵包)+絲瓜蛋花湯(雞蛋、絲瓜、大魚丸)+水果(香蕉)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)+無糖豆漿
2/13(四)	碗粿(米漿、豬肉、雞蛋、香菇、油蔥酥)	米飯+三杯魚柳(虱目魚柳、剝皮洋蔥、杏鮑菇、薑片、九層塔)+什錦地瓜(地瓜、小黃瓜、竹筍絲、木耳絲)+蒜香大白菜(大白菜、紅蘿蔔絲、蒜末)+人蔘雞湯(雞腿丁、生香菇、高麗菜、薑片、人蔘雞燉料)	小北歐(麵粉、牛奶、奶油)+無糖麥茶+芭樂
2/14(五)	白醬空心麵(空心麵、奶油、絞肉、花椰菜、洋蔥)	米飯+香腸肉絲蛋(雞蛋、原味香腸、豬肉絲、紅蘿蔔絲)+蘿蔔滷鵪鶉(白蘿蔔、鳥蛋、麵皮絲、海帶結、滷包)+紅蔥 +味噌豆腐湯(濕海帶芽、豆腐、剝皮洋蔥、柴魚片)+水果(茂谷柑)	玉米濃湯餃(高麗菜水餃、玉米、絞肉、洋蔥、雞蛋)
2/17(一)	蘑菇螺旋麵(螺旋麵、蘑菇醬、絞肉、洋蔥、胡蘿蔔)	米飯+豬肉丼(小豬肉片、高麗菜、雞蛋、照燒醬、柴魚片)+番茄燴豆干(小干四丁、紅番茄、金針菇、醬油、番茄醬)+紅蔥 +南瓜濃湯(南瓜、剝皮洋蔥、瘦肉絞肉、玉米濃湯粉、義大利香料)	五穀雜糧饅頭(麵粉、藜麥、葡萄乾、核桃)+無糖豆漿+梨子
2/18(二)	鹹蛋高麗菜粥(白米、鹹鴨蛋、高麗菜、胡蘿蔔、	糙米飯(白米、糙米)+地瓜燒雞(雞腿丁、地瓜、小黃瓜、薑片)+筍乾滷冬瓜(冬瓜、筍干、米血丁、百頁豆腐、滷包)+咖哩花椰菜(冷凍青花菜、冷凍白花菜、	香菇肉羹湯(香菇、豬肉、白菜、雞蛋)+蘋果

	香菇)	咖哩粉)+四神排骨湯(小排骨丁、山藥、薏仁、四神包)+原味保久乳	
2/19(三)	魚丸白菜湯(魚丸、白菜、芹菜、蔥)	牛排麵+紅燒豬肉麵(豬柳、白蘿蔔、紅蘿蔔丁、剝皮洋蔥、酸菜絲、小白菜、蒜仁、紅蔥酥、豆瓣醬)+番茄炒蛋(雞蛋、紅番茄、冷凍玉米粒、青蔥、番茄醬)+黑糖小饅頭(奇美黑糖小饅頭)+水果(芭樂)	小籠包(麵粉、絞肉、洋蔥)+牛奶
2/20(四)	蔬菜湯餃(高麗菜水餃、白菜、豆芽菜、香菇)	米飯+香酥烏魚(烏魚丁、胡椒鹽)+蘿蔔滷豆腐(白蘿蔔、小四角油丁、海帶捲、紅蘿蔔丁)+薑絲 + 和風雞湯(雞腿丁、蛤蜊、鴻喜菇、柴魚片)	帕瑪森麵包(麵粉、牛奶、奶油)+無糖麥茶+芭樂
2/21(五)	麻油枸杞雞肉麵線(麵線、雞肉、枸杞、高麗菜、雞蛋)	米飯+沙嗲雞(雞腿丁、高麗菜、紅蘿蔔片、紅蔥醬)+麵筋大黃瓜(大黃瓜、木耳絲、薑絲、麵筋泡)+肉燥豆芽菜(瘦肉絞肉、黃豆芽、韭菜)+蘿蔔糕湯(蘿蔔糕、生香菇、韭菜、瘦肉絞肉、紅蔥酥)+水果(蘋果)	餛飩湯(麵皮、絞肉、白菜、豆芽菜)
2/24(一)	什錦湯麵(麵條、香菇、雞蛋、玉米、肉絲、高麗菜)	米飯+蒜泥白肉(火鍋肉片、小黃瓜、蒜末、薑絲、醬油膏)+咖哩洋芋(剝皮洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、瘦肉絞肉)+木耳 + 魷魚羹湯(發泡魷魚、桶筍絲、九層塔、柴魚片、沙茶醬)	茶葉蛋+無糖豆漿+梨子
2/25(二)	南瓜肉燥粥(白米、南瓜、肉燥、白菜)	紅藜麥飯(白米、紅藜麥)+黑胡椒雞丁(雞腿丁、紅蘿蔔丁、冷凍玉米粒、剝皮洋蔥)+蘿蔔滷豆腐(白蘿蔔、小四角油丁、海帶捲)+培根高麗菜+絲瓜絞肉湯(絲瓜、瘦肉絞肉、雞絲麵)+原味保久乳	綠豆薏仁湯+蘋果
2/26(三)	肉燥乾麵(麵條、肉燥、豆芽菜、白菜)+高麗菜蘿蔔湯	米飯+南瓜雞肉燉飯(去骨雞腿丁、南瓜、剝皮洋蔥、紅番茄、冷凍青花菜)+茶葉蛋(雞蛋、紅茶包、醬油)+玉米魚丸湯(大魚丸、冷凍玉米粒、去葉芹菜)+水果(茂谷柑)	玉米脆片+牛奶
2/27(四)	蔬菜雞絲麵(雞絲麵、雞蛋、高麗菜、白菜、肉絲、魚板)	米飯+蒙古烤肉(豬肉絲、高麗菜、黃豆芽、烤肉醬)+豆干炒玉米(豆干丁、冷凍玉米粒、剝皮洋蔥、紅蘿蔔丁、黑胡椒粒)+肉燥 + 黃瓜鮮菇湯(大黃瓜、鴻喜菇、金針菇)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)+無糖麥茶+芭樂

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：教保員柯甄閔

園主任：教師兼附設幼兒園主任李文婷

校長：學甲國小校長陳敏男