

台南市學甲國小附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 1 月份餐點表

日期	早點	午餐	午點
1/2(四)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)+無糖麥茶	小米飯(白米、小米)+照燒鰹魚(鰹魚丁、剝皮洋蔥、紅蘿蔔片、毛豆仁、照燒醬)+酸菜炒豆干(豆干片、酸菜絲、西洋芹菜、木耳絲)+沙茶空心菜+玉米濃湯(雞蛋、冷凍玉米粒、紅蘿蔔丁、剝皮洋蔥)	起司饅頭(麵粉、起司、牛奶)+香蕉
1/3(五)	肉燥板條湯(板條、肉燥、韭菜、白菜)	米飯+竹筍地瓜雞(雞腿丁、竹筍絲、地瓜)+三杯米血(米血丁、秀珍菇、小四角油丁、小黃瓜)+薑絲炒菠菜+冬瓜貢丸湯+橘子	粉圓綠豆湯(粉圓、綠豆、二砂糖)
1/6(一)	香菇肉絲麵線(麵線、雞蛋、高麗菜、香菇、豬肉)	米飯+蒜泥白肉(火鍋肉片、剝皮洋蔥、小黃瓜、蒜末)+大黃瓜黑輪(大黃瓜、小黑輪、木耳絲)+薑絲炒小白菜+玉米蛋花湯(冷凍玉米粒、雞蛋、瘦肉絞肉)	五穀雜糧饅頭(麵粉、葡萄乾、藜麥)+無糖豆漿+芭樂
1/7(二)	餛飩湯(麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜)	米飯+鹹酥雞(雞胸丁、胡椒鹽)+咖哩芋芋(剝皮洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、瘦肉絞肉)+高麗菜炒香腸(高麗菜、原味香腸)+芋見地瓜圓(芋圓、地瓜圓、地瓜)+原味保久乳	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)+蘋果
1/8(三)	生日蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果)+牛奶	鍋燒意麵+鍋燒意麵(豬肉絲、虱目魚羹、肉羹、高麗菜、生香菇、沙茶醬)+什錦滷味(白蘿蔔、海帶捲、凍豆腐、麵皮絲)+銀絲卷+蘋果	魚丸白菜湯(白菜、魚丸、芹菜)
1/9(四)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)	米飯+黑胡椒魚柳(虱目魚柳、黃豆芽、黃甜椒、小黃瓜)+茶碗蒸(雞蛋、去骨雞腿丁、生香菇、冷凍玉米粒、素魚板)+蒜香高麗菜+火鍋湯(白蘿蔔、冷凍玉米段、大魚丸、米血丁)	壽司(白米、海苔、黃瓜、肉鬆、雞蛋)+無糖麥茶+香蕉
1/10(五)	香菇高麗菜鹹粥(白米、香菇、高麗菜、雞蛋)	米飯+蜜汁雞丁(雞腿丁、地瓜、紅蘿蔔丁)+豆瓣炒竹筍(竹筍絲、木絲、肉絲、豆瓣醬)+沙茶炒菠菜+蒲瓜排骨湯(蒲瓜、紅蘿蔔丁、龍骨丁)+小蘋果	玉米濃湯餃(麵粉、絞肉、高麗菜、玉米、洋蔥、雞蛋)+椪柑
1/13(一)	水餃(麵皮、絞肉、高麗菜、青蔥、黃豆)+無糖豆漿	米飯+京醬肉絲(豬肉絲、小黃瓜、剝皮洋蔥)+蘿蔔白菜滷(白蘿蔔、大白菜、海帶捲、小四角油丁)+香菇炒菠菜+紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋、大魚丸)	茶葉蛋(雞蛋)+芭樂
1/14(二)	玉米蛋餅(餅皮、雞蛋、玉米)	米飯+三杯雞(雞腿丁、竹筍片、杏鮑菇)+醬燒冬瓜(冬瓜、米血丁、豆菊)+蒜香豆芽菜+白菜胡椒雞(大白菜、雞胸丁、金針菇)+原味保久乳	香菇雞肉羹湯(香菇、雞肉、筍絲、胡蘿蔔)+蘋果
1/15(三)	翡翠吻仔魚粥(白米、吻仔魚、玉米、青江菜)	烏龍麵+豚骨烏龍麵(火鍋肉片、筍干、有機青江菜、木耳絲、冷凍玉米粒)+沙茶凍豆腐(凍豆腐、紅蘿蔔丁、鴻喜菇、脆筍片)+章魚燒(魷魚丸、柴魚片、日式醬油、美乃滋)+芭樂	玉米脆片+牛奶
1/16(四)	鍋燒意麵(意麵、白菜、香菇、肉絲、雞蛋、貢丸)	米飯+咖哩雞(雞腿丁、馬鈴薯、紅蘿蔔丁)+蘿蔔滷麵筋(白蘿蔔、紅蘿蔔丁、麵筋泡、海帶捲)+蒜香高麗菜+紅豆豆花(紅豆、豆花、黑糖漿)	芝麻包(麵粉、牛奶、芝麻)+無糖麥茶+香蕉

1/17(五)	蔥抓餅(餅皮、雞蛋、青蔥)	米飯+粉蒸肉(小豬肉片、南瓜、小黃瓜)+ 蘿蔔糕炒蛋(雞蛋、蘿蔔糕、紅蘿蔔絲)+薑絲地瓜葉+馬鈴薯濃湯(馬鈴薯、火腿丁、剝皮洋蔥)+橘子	奶酥厚片(吐司、奶酥)
1/20(一)	吐司夾蛋+無糖豆漿	米飯+香腸蛋炒飯(原味香腸、瘦肉絞肉、高麗菜、冷凍玉米粒、剝皮洋蔥、雞蛋)+紅蔥炒青江菜+酸菜肉絲湯(豬肉絲、酸菜絲、薑絲、青蔥)	小菠蘿麵包(麵粉、牛奶、奶酥)

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、本園一律使用國產豬、牛食材。

承辦人：教保員柯甄閔

園主任：教師兼附設幼兒園主任李文婷

校長：學甲國小校長陳敏男